

ENJOY GARDA HOTEL

GUIDA A SIRMIONE



enjoy
Garda Hotel

GUIDA A SIRMIONE



Questa guida ti farà scoprire **Sirmione, un'affascinante lingua di terra immersa nelle acque del Lago di Garda**, che si trova a soli 10 km dall'Enjoy.

Sirmione offre esperienze di grande richiamo: la visita del maestoso Castello Scaligero, la scoperta delle Grotte di Catullo, il relax all'interno delle sue famose terme. Non mancano piccoli gioielli come antiche chiesette, emozionanti tour in barca e passeggiate sul lungolago.

Ricorda: questa guida è un ottimo punto di partenza, ma è sempre utile verificare sui siti ufficiali le informazioni aggiornate su orari, prezzi, regolamenti e aperture. Ora è tutto pronto per esplorare questo splendido borgo. Partiamo?

Infopoint

Si trova all'ingresso del paese, poco prima di passare sul ponte che conduce al Castello Scaligero. Qui puoi chiedere dove parte il trenino che ti porta fino alle Grotte di Catullo e ottenere tante altre informazioni utili.

COME ARRIVARE

In auto

La distanza tra l'Enjoy e Sirmione è breve, ma i tempi di percorrenza sono incerti. Si tratta infatti di soli 10 km, ma il tempo impiegato dipende dal traffico dei turisti, che nei mesi estivi si fa molto intenso.

Parcheggio:

Guarda la mappa di Sirmione: come vedi è una lingua di terra molto lunga e il centro storico inizia nella parte più a nord, dove si trova il Castello Scaligero.

Nell'immagine puoi vedere che dall'inizio del paese fino al Castello sono circa 3 km, lungo i quali troverai diversi parcheggi, molto onerosi.

Nei periodi di **alta stagione** (da aprile a ottobre) ti consigliamo di lasciare l'auto in uno dei primi parcheggi disponibili, prendendo poi lo **Shuttlebus** che collega Piazza Campiello della frazione di Colombare al centro storico di Sirmione.

Nei periodi di bassa stagione in cui lo Shuttlebus non è attivo puoi permetterti di avvicinarti ai parcheggi che si trovano a nord, tranne il GrifoParking, che è riservato ai turisti che pernottano negli hotel della zona.

Per evitare di perdere tempo per raggiungere parcheggi già pieni, ti consigliamo di utilizzare l'app SirmioPark per verificare in real time quali sono disponibili.

In autobus

Una valida alternativa – sia in alta che bassa stagione - potrebbe essere lo spostamento in autobus, direttamente da Peschiera.

Devi prendere la linea LN026 (direzione Desenzano) alla fermata di Piazza Betteloni a Peschiera del Garda. La fermata si trova a circa 12 minuti a piedi dall'Enjoy. Dopo 17 minuti potrai scendere alla fermata di Sirmione – Largo Faselo, Centro.

Per vedere gli orari e acquistare i biglietti dello Shuttlebus e dell'autobus di linea LN026 puoi scaricare l'app di Arriva Italia.



IL CASTELLO SCALIGERO



Costruito dopo la metà del Trecento, deve il suo nome alla famiglia Della Scala, che governò Verona e il suo territorio tra il XIII e il XIV secolo.

Cosa puoi visitare

Anche se non ci sono locali interni accessibili al pubblico, puoi esplorare il mastio, i camminamenti di ronda, i cortili interni e la suggestiva darsena, antico rifugio della flotta scaligera.

La darsena è visitabile esclusivamente nei fine settimana, con una guida, a orari prestabiliti e con una maggiorazione sul biglietto d'ingresso.

Non perdere la salita alla sommità del mastio! Dalla torre principale, dopo aver affrontato 150 gradini, potrai ammirare una vista spettacolare sulla città di Sirmione e sul lago di Garda. Uno sforzo che verrà ripagato da uno scenario indimenticabile.

Come ogni castello che si rispetti, anche il Castello Scaligero ha la sua leggenda. Si narra infatti che Ebengardo, trovò sua moglie Arice morta, uccisa dal cavaliere Elaberto, innamorato di lei.

Dopo un duello in cui Elaberto morì, Ebengardo, distrutto dal dolore, fu condannato a vagare nel castello come un fantasma, senza poter mai riabbracciare la sua amata.

Contatti

Castello Scaligero

Piazza Castello 34 – Sirmione (BS)

Sito: <https://museilombardia.cultura.gov.it/musei/castello-scaligero-di-sirmione/>

IL CASTELLO SCALIGERO

Quando andare e come fare il biglietto

La bassa stagione è sempre consigliabile, ma se ti trovi all'Enjoy durante i mesi più caldi di alta stagione puoi:

- Scegliere giorni infrasettimanali
- Andare presto al mattino, all'orario di apertura del castello.

Puoi acquistare i biglietti:

- In loco tramite i totem collocati all'ingresso, con carte di credito e debito (no contanti).
- Su <https://www.museiitaliani.it/> (è disponibile anche l'app). Cerca "Castello Scaligero" e filtra per "Lombardia".

Fino a 18 anni l'ingresso è gratuito.

Altri consigli e informazioni utili

- Per arricchire la tua esperienza, scarica l'app "**1,2,3 Musei del Garda**". Grazie a questa applicazione potrai seguire un percorso personalizzato di visita al Castello Scaligero, alle Grotte di Catullo e alla Villa Romana di Desenzano.
- Puoi acquistare il **biglietto per il solo castello, oppure quello cumulativo** che ti fa entrare anche alla Villa Romana di Desenzano, che si trova a circa 10 km.
- Se hai la certezza di andare, **ti consigliamo l'acquisto online**, perché ti consente di entrare all'orario stabilito, senza attese.
- Se visiti il castello nel fine settimana puoi acquistare anche la **visita guidata alla Darsena**, che altrimenti non è visitabile.
- Il Castello Scaligero di Sirmione aderisce al progetto **Musei Polisensoriali**, con l'obiettivo di superare le barriere che impediscono alle persone con disabilità sensoriali o cognitive di accedere al patrimonio culturale.

GROTTE DI CATULLO



L'area archeologica delle Grotte di Catullo, risalente all'epoca augustea (I sec a.C. – I sec d.C.), **include i resti di una lussuosa villa romana**, chiamata così a causa dei primi viaggiatori del Quattrocento che scambiarono i resti per grotte naturali, dato che alcuni vani erano crollati ed erano stati ricoperti di vegetazione.

In passato si credeva fosse appartenuta al poeta **Catullo**, autore di celebri versi dedicati a Sirmione. Tuttavia, la villa non poteva essere sua, perché fu costruita dopo la sua morte.

La struttura, di pianta rettangolare e di circa due ettari, conserva imponenti fondazioni e alcuni elementi, come le **Botteghe**, il **Grande Criptoportico**, il **Campo delle Noci**, l'**Aula dei Giganti**, la **Cisterna** e il **settore termale**.

All'interno dell'area c'è anche un museo archeologico, che ospita reperti come mosaici, decorazioni ad affresco e in stucco, e racconta la storia antica della penisola di Sirmione e degli insediamenti del Garda. Tra i tanti reperti puoi ammirare lance, monete, anelli e piatti.

Le Grotte di Catullo si trovano **immerse in un uliveto**: un punto silenzioso e pieno di pace, con una vista sul lago davvero emozionante.

GROTTE DI CATULLO

Contatti

Grotte di Catullo

Piazzale Orti Manara, 4

Telefono +39 030/916157

Sito: <https://museilombardia.cultura.gov.it/musei/grotte-di-catullo-e-museo-archeologico-di-sirmione/>

Come fare il biglietto

- Puoi acquistare il biglietto in loco.
- Puoi fare il biglietto singolo oppure cumulativo, per visitare le Grotte di Catullo, il Castello Scaligero e la Villa Romana di Desenzano del Garda.

Altri consigli utili

- Controlla bene gli orari di apertura: a volte chiude in orari insospettabili e potresti rischiare di trovare il cancello chiuso.
- La durata della visita può variare, ma generalmente non richiede più di un'ora e mezza.
- Puoi usare l'app "1,2,3 musei" di cui abbiamo parlato a proposito del castello. Ti consigliamo di scaricarla prima di raggiungere le Grotte di Catullo, perché in alcuni punti la connessione è scarsa. Le indicazioni presenti in loco sono poche, per cui questa audioguida può essere molto utile.

Indicazioni per la bella stagione

- D'estate può essere molto caldo: sappi che non ci sono punti di ristoro all'interno della struttura, quindi potrebbe essere una buona idea portare con te dell'acqua.
- Nei mesi di alta stagione puoi approfittare di un comodo trenino/navetta che ti porta fino all'ingresso delle Grotte di Catullo. Per informazioni sul punto di partenza del trenino ti consigliamo di chiedere all'ufficio informazioni turistiche che si trova all'ingresso del paese, poco prima del Castello Scaligero (via Marconi 18).
- Se visiterai Sirmione d'estate, sappi che poco prima dell'ingresso all'area archeologica c'è un cancello: da lì si passa per raggiungere la spiaggia Giamaica. Se hai voglia di rilassarti al sole o fare un bagno, devi percorrere una discesa ripida e sterrata immersa tra gli ulivi. Arriverai ad una spiaggia di roccia bianca e liscia, in parte attrezzata con lettini e in parte libera.

PASSEGGIATA IN CENTRO



Il cuore di Sirmione parte dal suggestivo Castello Scaligero e si estende lungo la lingua di terra fino alle affascinanti Grotte di Catullo, all'estremità nord.

Puoi scegliere di passeggiare lungo la vivace via centrale (**Via Vittorio Emanuele** che sfocia in Via Catullo) oppure goderti la vista della **Passeggiata panoramica delle Muse**, un percorso ben segnalato che collega la Spiaggia del Prete al Lido delle Bionde.

Tra le viuzze interne troverai un'ampia scelta di bar, gelaterie, ristoranti e negozietti, con scorci mozzafiato sul lago, che sbucano a ogni angolo. Infine non perderti un aperitivo al tramonto: i colori del cielo e del lago ti stupiranno con uno spettacolo davvero emozionante.

TERME



Sirmione è celebre per le sue cure termali, che regalano ai visitatori un'esperienza unica di benessere. L'acqua termale sulfurea salsobromoiodica - proveniente dall'antica Fonte Bojola - ha straordinarie proprietà terapeutiche ed è il cuore di tutti i trattamenti termali disponibili sul territorio.

La città ospita due importanti centri: **SPA & Thermal Garden** che si trova nel centro del paese e **Therapy District** che si trova nella frazione di Colombare. Questi due centri termali offrono esperienze diverse, ma complementari.

La prima è un'elegante SPA con piscine termali vista lago, idromassaggi, saune, bagni di vapore e percorsi sensoriali, perfetti per chi cerca un momento di puro relax in un ambiente esclusivo. Il secondo invece è specializzato in trattamenti terapeutici grazie all'acqua termale ricca di minerali, ideale per problemi respiratori, articolari e della pelle.

Se vuoi passare qualche ora all'insegna del relax noi ti consigliamo **SPA & Thermal Garden** (un tempo conosciuta come Aquaria), che si trova in centro paese.

La struttura comprende:

- Piscine e idromassaggi
- Saune e bagni di vapore
- Aree relax
- Area trattamenti

TERME



Contatti

SPA & Thermal Garden – Piazza Don Piatti 1.

Puoi trovare le informazioni riguardanti sia il Therapy District che la SPA & Thermal Garden sul sito <https://www.termedisirmione.com/>

Come fare il biglietto

- Devi prenotare l'ingresso. Puoi farlo sul sito ufficiale, scegliendo giorno e ora. Sono disponibili biglietti validi per l'intera giornata, per alcune fasce orarie o per un certo numero di ore.
- Sul sito sono presenti diverse offerte, che abbinano all'ingresso una o più esperienze dedicate a bellezza e benessere.
- Se arrivi ad un orario diverso da quello che hai prenotato, l'accesso non è garantito.

Altri consigli utili

- Tieni conto che i servizi chiudono prima dell'orario di chiusura del centro. Chiedi gli orari aggiornati al tuo arrivo, perché possono variare.
- Il tempo che passi nello spogliatoio per cambiarti o farti una doccia è conteggiato all'interno del tempo totale che hai acquistato.
- Se il biglietto che hai acquistato lo prevede, compreso nel prezzo ti consegneranno un kit di accoglienza con cuffia, telo e accappatoio. Altrimenti lo potrai noleggiare direttamente presso la struttura o comprarlo all'interno dello Store.
- Per le tue pause puoi rivolgerti ai due bar, che offrono sia servizio caffetteria che ristorazione e hanno sempre qualche proposta vegetariana o gluten free. Non puoi invece consumare cibi e bevande portati da fuori.
- Fai attenzione alla grandezza di borse e zaini: per entrare nei loro armadietti non devono superare queste misure: 50 x 40 x 15 cm.
- Per entrare nelle aree benessere devi indossare il costume e le ciabattine per la piscina.
- Non sono presenti cassette di sicurezza, quindi ti consigliamo di non portare con te gli oggetti di valore.

CHIESA DI SAN PIETRO IN MAVINO



Questo piccolo gioiello si trova circa a metà strada tra le terme e le Grotte di Catullo, immersa nel verde e nel silenzio, dove troverai un angolo di pace.

Costruita nell'**VIII secolo d.C.** durante il periodo longobardo, la Chiesa di San Pietro in Mavino **è la più antica di Sirmione.**

Il campanile romanico è stato modificato nel 1070, mentre la chiesa è stata ricostruita nel 1320, periodo a cui risalgono i primi affreschi che sono ancora visibili.

Sulle pareti puoi ammirare un **ciclo pittorico del 1321**: nell'abside centrale è raffigurato Cristo, mentre nelle absidi laterali si trovano la Madonna in trono e, nell'altra, la Crocifissione. Per illuminarli e poterli vedere meglio puoi inserire una moneta.

Di pregio anche il soffitto a capriate lignee.

CHIESA DI SANT'ANNA



La chiesetta di S. Anna, anticamente nota come "Madonna del Ponte", fu costruita **nella seconda metà del XIV secolo** per servire la guarnigione militare a difesa del portale principale del castello di Sirmione.

All'esterno si presenta con grande semplicità, con una facciata a capanna senza decorazioni, mentre all'interno conserva un piccolo tesoro: il presbiterio è arricchito da affreschi risalenti al **XV e XVI secolo** e **stucchi raffinati del XVII secolo**.

Al centro dell'altare si conserva un frammento di affresco trecentesco raffigurante la Madonna col Bambino.

Si trova di fronte al Castello Scaligero e merita la visita, che sarà breve date le sue piccole dimensioni.

TOUR DELLA PENISOLA DI SIRMIONE IN BARCA



Un'esperienza che ti rimarrà nel cuore è senza dubbio il tour in barca della penisola di Sirmione. Si tratta di un giro lungo le acque del lago che ti permetterà di ammirare da un punto di vista inedito alcuni dei principali punti di interesse del paese, come ad esempio il **Castello Scaligero** e le **Grotte di Catullo**, oltre al **punto in cui sgorgano le famose acque termali**. Spesso viene proposto un giro diurno di circa 20-25 minuti e un giro al tramonto, più lungo. È possibile richiedere anche tour privati.

Ci sono diverse compagnie che offrono questo servizio. Prova a guardare i siti di:

- Garda Tours: <https://gardatours.com/>
- Sirmione tour: <https://www.sirmionetour.it/>



Enjoy Garda Hotel

Via Venezia, 26
37019 Peschiera del Garda (Verona)

Telefono: [+390457550111](tel:+390457550111) / [+390456401050](tel:+390456401050)

Email: info@enjoygardahotel.com

Skype: enjoybooking

WhatsApp: [393471969512](https://wa.me/393471969512)