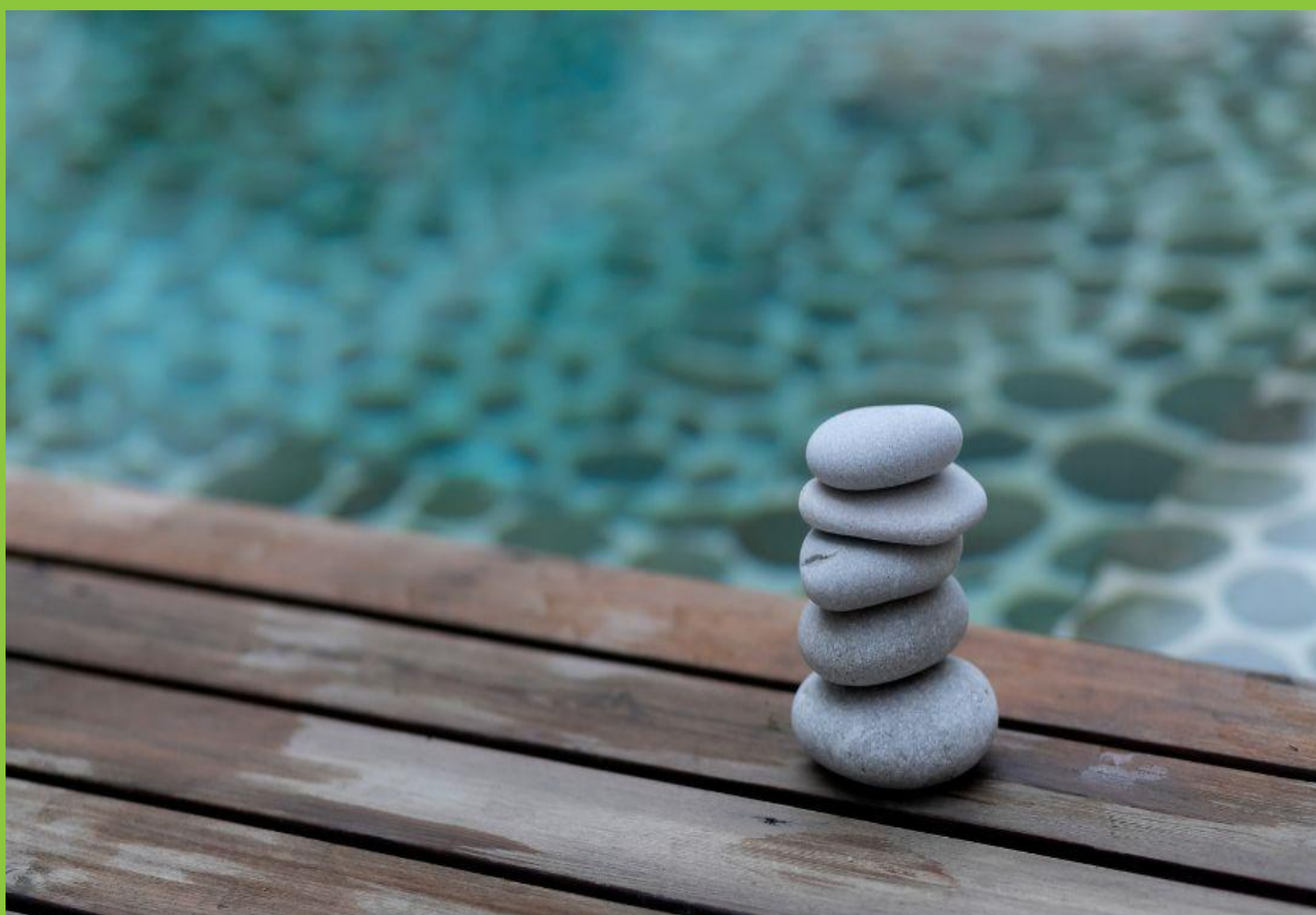


ENJOY GARDA HOTEL

# GUIDA PARCHI TERMALI DEL GARDA



**enjoy**  
Garda Hotel

# GUIDA PARCHI TERMALI DEL GARDA



Questa guida serve a orientarti nella scelta dei migliori parchi termali del Lago di Garda, facilmente raggiungibili dall'Enjoy. Usala come un'ottima fonte di consigli utili, ma verifica sempre sui siti ufficiali dei parchi le attuali condizioni di ingresso e fruizione dei servizi. Controlla in particolare le informazioni relative a giorni di apertura, orari, prezzi, gratuità e regolamenti.

Vuoi scoprire i parchi termali più rilassanti del Lago di Garda?

Parleremo di Aquardens, Aquaria e Parco termale di Villa dei Cedri.



## Cosa ti può offrire

Aquardens si trova a Santa Lucia di Pescantina, a 21 km dall'Enjoy. È un complesso molto grande che può contare su una fonte d'acqua salso-bromo-iodica che sgorga a 47°C da una profondità di 130 metri.

Aquardens si divide in 4 zone principali:

- **Area termale:** comprende diverse piscine, sia al chiuso che all'aperto. Tra queste ti segnaliamo in particolare:
  - Salina, dove l'acqua termale salso-bromo-iodica e il sale uniscono le loro caratteristiche per offrirti un trattamento salutare (solo per adulti).
  - Laguna energia e relax, dotata di getti d'acqua tonificanti e numerosi lettini per l'idromassaggio.
  - Percorso Kneipp flebologico, dove acqua termale calda e fredda si alternano per donarti una sensazione di leggerezza.



## Cosa ti può offrire

- **SPA Lounge**: comprende bagno turco, soft sauna, sauna finlandese, bagno mediterraneo, cascata di ghiaccio, docce emozionali, stanza del sale e area relax. SPA Lounge è riservata ai maggiori di 14 anni.
- **Sauna Village**: è un villaggio all'aperto in cui si trovano diversi tipi di saune, ognuna delle quali è stata caratterizzata da un'ambientazione a tema, con un risultato davvero suggestivo. Puoi ad esempio sperimentare il bagno turco, le cascate siberiane, la banja russa, la botte scandinava e la sauna celtica. Comprende anche una zona relax, una spiaggia attrezzata con ombrelloni e gazebo e un bar dentro la piscina. Sauna village è riservata ai maggiori di 14 anni e richiede un biglietto extra, abbinabile al normale biglietto di ingresso all'area termale.



## Cosa ti può offrire

- **Massage & Beauty:** 7 cabine per prendersi cura di sé con trattamenti per il viso e il corpo, programmi di remise en forme, Ayurveda e diversi tipi di massaggi, come quelli che si ispirano alle tradizioni orientali. Ci sono anche suite private con saune, bagni di vapore, vasche idromassaggio e cabine massaggio. Se desideri effettuare uno o più trattamenti è necessaria la prenotazione.

## A chi lo consigliamo

Se cerchi silenzio e intimità questo non è il posto ideale, mentre **è più adatto se vai con tutta la famiglia e vuoi divertirti**. La sua struttura ampia, la presenza di numerose piscine e la quantità di gente che attira ogni giorno lo fanno infatti assomigliare più a un parco acquatico che a un centro termale. Considera che in alcune zone come SPA Lounge e Sauna Village possono entrare solo i maggiori di 14 anni, ma questo non ti garantisce comunque relax e silenzio.

# AQUARDENS



**Se sei in coppia** puoi trovare maggiore tranquillità nelle ore serali, quando le famiglie solitamente non ci sono. Tieni conto - se andrai di sera - che ti chiederanno di uscire dalle vasche 30 minuti prima dell'orario di chiusura.

## Contatti

Aquardens, Via Valpolicella 63, Santa Lucia di Pescantina (VR)

Informazioni +39 045/67067

[info@aquardens.it](mailto:info@aquardens.it)

<https://www.aquardens.it/>

## Come arrivare

Il mezzo più comodo per raggiungere Aquardens partendo dall'Enjoy è sicuramente l'**auto**. La distanza è di 21 km e al tuo arrivo puoi lasciare l'auto nel parcheggio riservato.

Fai attenzione, perché il parcheggio è sterrato e durante le giornate di pioggia il tratto da fare a piedi per raggiungere la struttura potrebbe essere disagiata.

Ti consigliamo di raggiungere Aquardens con i mezzi pubblici, perché non è ben servito.

# AQUARDENS



**AQUARDENS**  
TERME VERONA

## Come fare il biglietto

- I biglietti si possono fare sia online che alle casse, tranne per **alcune eccezioni che puoi acquistare solo online**. Ti consigliamo dunque di verificare sul sito Aquardens quali sono i tipi di biglietti disponibili e dove li puoi comprare.
- Esistono 3 tipi di tariffe, tutte ben specificate nel calendario che trovi sul loro sito: le **tariffe feriali**, quelle **festive** e quella speciale del **23 luglio**, giorno del compleanno della struttura.
- Per ogni tipo di tariffa ci sono diverse opzioni, con **ingressi a ore o per l'intera giornata**. Generalmente il biglietto è valido per 6 mesi, quindi puoi comprarlo a inizio vacanza e poi andarci quando preferisci o quando le condizioni meteo sono ottimali.
- Puoi ottenere **riduzioni per ragazzi sotto i 14 anni** e per **bimbi sotto 1 anno di età**.
- Ci sono **offerte speciali** che possono variare, destinate per lo più alle famiglie o a chi entra in alcune fasce orarie della giornata, oppure dedicate a eventi speciali. Fai attenzione se acquisti una promozione per famiglie: anche se tra i servizi disponibili è citato il miniclub per bambini, non è detto che i tuoi figli ne possano usufruire. Il servizio infatti è attivo solo in determinati giorni della settimana.
- Per l'ingresso all'**area saune** è richiesto un **biglietto extra**.

# AQUARDENS



**AQUARDENS**  
TERME VERONA

## Altre informazioni utili

- Anche se acquisti i biglietti online **non hai diritto al saltafila**, quindi quando arrivi ad Aquardens devi comunque fare la fila per entrare. Durante la bella stagione e nei weekend l'attesa può essere lunga, quindi tienine conto, soprattutto se scegli l'ingresso nelle fasce orarie più richieste.
- Non sono presenti detergenti nelle docce.
- Puoi accedere al **Sauna Village** solo se hai un telo in spugna/cotone per coprire la seduta della sauna. Inoltre devi indossare un costume in TNT (che ti daranno gratuitamente al primo accesso) o un secondo telo in spugna/cotone, per coprire le parti intime. Se non li hai dovrai noleggiarli prima di entrare. **I teli in microfibra non sono consentiti.**
- All'interno di Aquardens sono presenti **diversi punti ristoro** per pranzi, spuntini, drink e altri momenti di pausa. Si va dal bar al ristorante, per tutti i gusti e le esigenze.
- Ogni giorno della settimana offre **opportunità diverse di divertimento**. Sul sito ufficiale puoi trovare il calendario aggiornato con tutte le loro iniziative, come il miniclub per bambini, la live music e la musicoterapia.

# AQUARDENS



## Altre informazioni utili



- Ricordati che alcune vasche sono **riservate agli adulti**.
- Se acquisti un biglietto "a tempo" e **sfori anche di pochi minuti l'orario di uscita**, ti faranno pagare un extra. Quindi ti consigliamo di organizzarti per tempo, anche per via delle docce spesso affollate.
- **Gli spogliatoi sono promiscui**, quindi non c'è alcuna distinzione tra quello destinato alle donne e quello destinato agli uomini.
- La struttura è molto grande, ma non applica particolari restrizioni sugli ingressi, per cui durante i periodi di maggiore affollamento **è molto difficile trovare sdraio o lettini liberi**.

Per regolamento puoi mantenere il tuo telo su sdraio e lettini solo se li usi, quindi non appena decidi di entrare in acqua il personale rimuove il tuo telo, se non ci hai già pensato tu. Questo significa che una volta uscito dalla vasca sarai di nuovo senza lettino.

Per lo stesso motivo **puoi avere difficoltà a trovare un armadietto libero** in cui lasciare i tuoi oggetti personali.

# AQUARIA



## Cosa ti può offrire

**Aquaria** è la SPA termale che fa parte delle Terme di Virgilio e con i suoi 15.000 mq. ti offre diverse **esperienze di benessere e relax**.

Troverai a tua disposizione piscine, idromassaggi, lettini, un percorso vascolare e un circuito di saune e bagni di vapore (comprendono bagno turco, sauna soft, sauna finlandese e un bagno di vapore con due livelli di umidità).

Ci sono anche **diverse aree relax** dove ritagliarti un momento di pace tra un'esperienza e un'altra: è l'occasione giusta per entrare nella stanza della musica, quella del cielo stellato, quella del sale e rilassarti mentre compi un viaggio nell'acqua.

# AQUARIA



## Cosa ti può offrire

L'offerta prosegue con l'area dei **trattamenti viso e corpo**, che seguono protocolli validati da dermatologi e utilizzano acqua e fango termali, oltre che prodotti naturali come la linea cosmetica Aquaria Thermal Cosmetics.

Infine è presente la sezione **Thermal Medical SPA** che coniuga l'offerta benessere con la terapia termale tradizionale, mirando al miglioramento del respiro, alla cura dei dolori osteoarticolari e reumatici e al sollievo della pelle.

Oltre ad Aquaria, le Terme di Sirmione comprendono anche le **Terme di Virgilio**, la sezione staccata che si dedica esclusivamente alla cura delle patologie dell'apparato respiratorio e al trattamento delle affezioni reumatiche.

# AQUARIA



## A chi lo consigliamo

Lo consigliamo a tutte le persone che desiderano passare **una giornata rilassante in un ambiente pulito e tranquillo**, con un'ottima organizzazione dei servizi e una vista incantevole sul Lago di Garda.

Potrebbe essere l'occasione giusta per esplorare anche il piccolo paese di Sirmione, una lingua di terra suggestiva che si addentra nelle acque del lago.

## Contatti

Aquaria Thermal SPA, Piazza Don A. Piatti 1, Sirmione (BS)

Informazioni e prenotazioni: +39 030 916044. Tutti i giorni dalle 9 alle 17. [aquaria@termedisirmione.com](mailto:aquaria@termedisirmione.com)

<https://www.termedisirmione.com/it/aquaria>

Acquisti online su <https://aquaria.termedisirmione.com/it/>

# AQUARIA



## Come arrivare

Aquaria si trova a Sirmione (BS), a 13 km dall'Enjoy. Puoi arrivarci in diversi modi:

- **Con l'auto**, parcheggiando all'ingresso del paese e poi facendo una passeggiata di 15 minuti per raggiungerne il cuore, dove si trova Aquaria. Ti consigliamo di lasciare l'auto nel parcheggio pubblico Monte Baldo, che si trova a 700 metri dal centro di Sirmione. Tieni conto che questo paese è molto amato dai turisti, per cui ti consigliamo di **partire con largo anticipo** per avere la certezza di arrivare all'orario desiderato, soprattutto se decidi di prenotare i biglietti online con ingresso a una determinata ora. Il traffico sul Lago di Garda può essere molto intenso, soprattutto durante la bella stagione e le festività. Se arrivi in anticipo puoi sfruttare il tempo per farti un giro tra le vie suggestive del paese o per fare una pausa in uno dei tanti bar della zona.
- **Con l'auto + servizio navetta**: puoi parcheggiare fuori dal paese per evitare il traffico e poi raggiungere il centro con il servizio Shuttlebus che collega Colombare al centro storico di Sirmione. Qui trovi maggiori informazioni: <https://brescia.arriva.it/shuttlebus-sirmione/>
- **In taxi**, che puoi prendere nella stazione dei treni che si trova a 5 minuti a piedi dall'Enjoy.

# AQUARIA



## Come fare il biglietto

- **La prenotazione è sempre richiesta.** Puoi prenotare il tuo ingresso sul sito di Aquaria, scegliendo giorno e ora. Sono disponibili biglietti validi per l'intera giornata, per alcune fasce orarie o per un certo numero di ore.
- Sul sito sono presenti diverse **offerte**, che abbinano all'ingresso una o più esperienze dedicate a bellezza e benessere.
- Parti per tempo, calcolando che ci può essere molto traffico, perché **se arrivi ad un orario diverso** da quello che hai prenotato, l'accesso non è garantito.
- Puoi cancellare la tua prenotazione **fino a 48 ore dall'arrivo** e prenotare di nuovo entro 12 mesi dalla data di cancellazione.

## Altre informazioni utili

- Tieni conto che i servizi chiudono prima dell'orario di chiusura di Aquaria, per darti il tempo di fare una doccia e uscire dalla struttura. In particolare le piscine termali **chiudono 30 minuti prima**, mentre il circuito saune e bagni di vapore, l'area relax e la piscina di acqua dolce chiudono **60 minuti prima**.
- Il **tempo che passi nello spogliatoio** per cambiarti o farti una doccia è conteggiato all'interno del tempo totale che hai acquistato.

# AQUARIA



## Altre informazioni utili

- Se il biglietto che hai acquistato lo prevede, compreso nel prezzo ti consegneranno un **kit di accoglienza con cuffia, telo e accappatoio**. Altrimenti lo potrai noleggiare direttamente presso la struttura o comprarlo all'interno di Aquaria Store.
- Per le tue pause puoi rivolgerti ai **due bar**, che offrono sia servizio caffetteria che ristorazione e hanno sempre qualche proposta vegetariana o gluten free. Non puoi invece consumare cibi e bevande portati da fuori.
- Fai attenzione alla **grandezza di borse e zaini**: per entrare nei loro armadietti non devono superare queste misure: 50 x 40 x 15 cm.
- Per entrare nelle aree benessere **devi indossare il costume e le ciabattine** per la piscina. Se non li hai con te non preoccuparti: puoi acquistarli direttamente ad Aquaria Store.
- **Non sono presenti cassette di sicurezza**, quindi ti consigliamo di non portare con te gli oggetti di valore.

# VILLA DEI CEDRI



## Cosa ti può offrire

Villa Dei Cedri ti offre un **ambiente ampio, diviso tra Parco termale e centro benessere**.

Nel Parco si trovano **due laghi termali**: il lago principale e quello piccolo, che in 48 ore riescono ad avere un ricambio completo di acqua. Entrambi sono dotati di idromassaggi, fontane cervicali, cascatelle e geyser. Inoltre sono illuminati per permettere la balneazione serale.

Il **lago principale** di 5.000 mq. ha una temperatura che si mantiene sui 33-34° C e contiene 3 vasche dove la temperatura sale sui 38-39° C.

Nel **Giardino d'Inverno** che si trova lì accanto troverai gli spogliatoi, gli armadietti per riporre le tue cose e la zona relax con vista sul lago termale.

Il **centro benessere** è grande più di 1.000 mq. ed è stato ricavato dall'antica scuderia e dalla foresteria. Qui potrai fare diverse esperienze, come haloterapia, bagno turco, saune finlandesi, docce con cromoterapia, biosauna, piscina termale interna ed esterna e vasca fredda per immergerti dopo la sauna. A disposizione zone relax e servizio bar, oltre che cabine per ricevere massaggi e trattamenti.

# VILLA DEI CEDRI



## A chi lo consigliamo

Consigliamo Villa dei Cedri alle coppie e a chi desidera rilassarsi a contatto con la natura. È un luogo ideale da frequentare durante l'estate e quando le temperature sono miti.

Per le coppie può essere interessante godersi prima il centro benessere (ingresso consentito solo ai maggiorenni) per poi concludere la giornata contemplando il tramonto, immersi nella vegetazione del parco.

## Contatti

Villa dei Cedri Spa, Piazza di sopra 4, Colà di Lazise (VR)

Informazioni: +39 045/7590988

Prenotazioni: +39 045/6490024

[villadeicedri@villadeicedri.com](mailto:villadeicedri@villadeicedri.com)

<https://www.villadeicedri.it>

# VILLA DEI CEDRI



## Come arrivare

Il mezzo più comodo per raggiungere Villa dei Cedri partendo dall'Enjoy è sicuramente l'**auto**.

La distanza è di 6 km e al tuo arrivo puoi lasciare l'auto nel parcheggio riservato al costo di 5 euro al giorno. Il parcheggio non è custodito.

Ti sconsigliamo di raggiungerlo con i mezzi pubblici, perché non è ben servito. Piuttosto puoi servirti di un taxi, vista la breve distanza.

## Come fare il biglietto

Puoi acquistare il biglietto online oppure alle biglietterie, scegliendo tra:

- Ingresso al **parco termale** (giornaliero, pomeridiano o ridotto per i bambini). Non serve prenotare. Scegli questo biglietto se vuoi accedere alla sola area esterna, dove si trovano i laghetti.
- Ingresso al **centro benessere**. La prenotazione al numero +39 045/6490024 è obbligatoria per ingresso, trattamenti e massaggi.
- Ingresso combinato **parco termale + centro benessere**. La prenotazione al numero +39 045/6490024 è obbligatoria e i due biglietti devono essere utilizzati lo stesso giorno.

Puoi usufruire dell'ingresso entro un anno dall'emissione del ticket.

# VILLA DEI CEDRI



## Altre informazioni utili

- Se dopo aver fissato l'appuntamento presso il centro benessere **decidi di disdire**, sappi che lo devi fare con un congruo anticipo o ti verrà comunque addebitato l'importo. Controlla sul sito ufficiale le attuali condizioni.
- Parco termale e centro benessere hanno **orari di apertura ben distinti**: prenditi nota di entrambi per organizzare al meglio la tua giornata.
- Al centro benessere possono accedere **solo i maggiorenni**.
- In caso di **maltempo** non puoi chiedere il rimborso del biglietto.
- Se intendi rimanere fino alla chiusura, tieni conto che **dovrai uscire dalle vasche almeno 45 minuti prima**.
- Puoi **acquistare** – ma non noleggiare – il costume, l'asciugamano, l'accappatoio, le ciabatte e la cuffia per la piscina termale.
- **I lettini e gli armadietti non sono compresi nel prezzo di ingresso**, ma devono essere noleggiati a parte. Se non desideri il lettino puoi portarti un telo mare e sdraiarti sul prato. Il parco è così grande che sarà facile trovare posto.

# VILLA DEI CEDRI



## Altre informazioni utili

- Il parco è vasto e – grazie ai numerosi alberi – resta **fresco e ombreggiato anche d'estate**. Può essere un'ottima scelta per sfuggire alle alte temperature dei mesi più caldi.
- Se puoi visitarlo nei **giorni infrasettimanali**, perché nei weekend è sempre un po' affollato.
- I **bagni del centro benessere** sono moderni, puliti e generalmente meno utilizzati di quelli del parco termale. Quindi puoi utilizzarli per evitare attese e per avere una maggiore tranquillità, se hai acquistato il biglietto di ingresso.
- Per pranzare o fare uno spuntino **puoi portarti il necessario per un picnic** e approfittare dei tavoli presenti nel parco termale, che sono a disposizione degli ospiti. In alternativa puoi fare una **pausa presso il bar/tavola calda** che si trovano nello splendido giardino d'inverno oppure nel **ristorante** che ti accoglierà all'interno di Villa Moscardo.
- Nel caso volessi visitare il parco termale durante i mesi più freddi tieni conto che i laghetti sono lontani dalla biglietteria, per cui **il tragitto in inverno può essere molto freddo**.



**Enjoy Garda Hotel**

Via Venezia, 26

37019 Peschiera del Garda (Verona)

Telefono: +39 045 7550111 / +39 045 6401050

Email: info@enjoygardahotel.com

Skype: enjoybooking

WhatsApp: 393471969512